



GHID DE RECOLTARE

ANALIZE

Încredere pentru viață!

centrul-medical-simona.ro

CUPRINS

1. Recoltarea probelor de sânge	1
2. Recoltarea probelor de urină	2
2.1 Examenul complet de urină (examen biochimic, sediment urinar, proba Stansfeld-Webb)	2
2.2 Urina din 24 de ore	3
2.3 Urina pentru urocultură	5
3. Recoltarea probelor de materii fecale	8
3.1 Pentru coprocultură	8
3.2 Pentru examenul coproparazitologic	9
3.3 Pentru proba de digestie	11

3.4 Pentru hemoragii oculute	12
3.5 Pentru coproantigene	12
3.6 Amprenta anală	13
4. Recoltarea probelor din sfera genitală	14
4.1 Femei	14
4.2 Bărbați	15
5. Exsudatul faringian	16
6. Secreție conjunctivală	17
7. Sperma	18
7.1 Pentru spermogramă	18
7.2 Pentru spermocultură	19
8. Lista locațiilor Centrul Medical Simona	20

1.Recoltarea probelor de sânge



Recomandări generale de precauție:

- Procedura trebuie efectuată dimineața, în condiții bazale (a jeun), după o perioadă de repaus alimentar de 12-14 ore. Se recomandă evitarea consumului de alimente grase în ziua anterioară recoltării.

Precauții speciale:

- Este recomandată consultarea în prealabil a personalului din camera de recoltare a probei pentru a obține informații specifice în funcție de investigațiile recomandate de medicul care a prescris testele în biletul de trimitere.

2.Recoltarea probelor de urină



2.1 Examenul complet de urină

(examen biochimic, sediment urinar, proba Stansfeld-Webb)

- Înainte de a urina, este necesară igiena locală cu apă și săpun.
- Se recomandă colectarea unei probe de aproximativ 10 ml din prima urină de dimineață într-un recipient steril.
- Dacă acest lucru nu este posibil, se acceptă colectarea unei probe de urină după aproximativ 4 ore de reținere vezicală (absența urinării);

2.2 Urina din 24 de ore:

- Pentru recoltarea urinei din 24 de ore, se recomandă evitarea consumului de alcool și menținerea unui regim hidric normal cu 24 de ore înainte de începerea recoltării și pe întreaga durată a acesteia.
- Prima urină de dimineață se elimină.
- În continuare, toată urina colectată pe parcursul zilei și al nopții se adună într-un recipient curat, prevăzut cu capac, cu un volum minim de 2 litri și care trebuie păstrat închis într-un loc întunecat și răcoros (de exemplu, într-o pungă de plastic sau înfășurat în folie de staniol și depozitat la frigider).
- Prima urină din dimineața celei de-a doua zi se adaugă peste urina acumulată.

Este necesara o măsura cât mai exacta a volumul total de urină colectat într-o perioadă de 24 de ore.

- După agitare ușoară pentru amestecarea sedimentului depus, se transferă aproximativ 50 ml de urină din recipientul de colectare într-un recipient special furnizat de la recepție.
- Pe acest recipient special se înregistrează volumul total de urină colectat în cele 24 de ore.

Pentru determinarea metanefrinelor urinare, se recomandă:

- Încetarea consumului de cafea cu 72 de ore înainte de începerea recoltării.
- Pe parcursul celor 24 de ore de colectare, se evită fumatul, stresul fizic și psihic.

- Pentru determinarea nivelului de acid vanilmandelic, se evită consumul de cafea, ceai negru, ciocolată, fructe (în special banane) și alimente care conțin vanilie cu 72 de ore înainte de recoltare. Pe durata recoltării, se evită fumatul, stresul fizic și psihic.

2.3 Urina pentru urocultură:

- Este important ca recoltarea să se facă înainte de începerea unui tratament cu antibiotice. Pentru a controla eficiența tratamentului antibiotic, urina se recoltează după 5 zile de la ultima doză de antibiotic administrată.
- Urina se colectează în recipiente sterile procurate de la recepție (urocultoare sterile pentru adulți, pungii sterile de unică folosință pentru sugari).

- Dacă proba nu poate fi transportată în laborator în maxim 2 ore, aceasta trebuie păstrată la temperatura de 2-8°C.
- Pentru adulți, se recomandă colectarea primei urină de dimineață sau a urinei după o perioadă de minim 4 ore de reținere vezicală.
- Înainte de recoltare, se efectuează o toaletă riguroasă a regiunii urogenitale cu apă și săpun (nu se utilizează substanțe sau soluții dezinfectante), iar zona se șterge cu un prosop curat sau o compresă sterilă.
- La bărbați, se recomandă ca toaleta locală să includă și decalotarea glandului.
- Se recoltează o cantitate de aproximativ 20 ml de urină din jetul mijlociu, direct în recipientul steril
- Recipientul steril se deschide înainte de mictiune, iar în timpul perioadei de recoltare, capacul acestuia se pune cu gura în sus pe o suprafață curată.

- La sfârșitul recoltării, capacul se înfiletează strâns pe urocultor pentru a evita scurgerea urinei și contaminarea acesteia.

Pentru sugari:

- Se spală zona urogenitală cu apă și săpun și se tamponează cu comprese sterile pentru a se usca.
- Se fixează punguța sterilă prin intermediul benzilor adezive în jurul orificiului urinar. Punga este bine fixată atunci când orificiul urinar se află în interiorul acesteia.
- După recoltare, punga se dezlipește de tegumentul copilului și cele două benzi adezive se lipesc între ele, asigurându-se astfel închiderea pungii.

Este recomandat ca punga să se transporte la laborator în interiorul unui urocultor steril destinat adulților.

3.Recoltarea probelor de materii fecale



Este important ca recoltarea să se facă înainte de începerea unui tratament cu antibiotice. Pentru a controla eficiența tratamentului antibiotic, proba se recoltează după 5 zile de la ultima doză de antibiotic administrată.

Pentru coprocultura:

- Materiile fecale se recoltează în recipiente speciale (coprorecoltoare) care conțin un mediu de transport (Cary-Blair).
- Recoltarea se face din proba emisă spontană.

- Se alege o porțiune reprezentativă a materiilor fecale (cu mucozități, striuri de sânge, consistență mai moale etc.) și se ia o cantitate cât încapă în lingurița coprorecoltorului.
- Materiile fecale recoltate în acest fel se introduc în mediul de transport conținut de coprorecoltor și se amestecă pentru a asigura viabilitatea microbilor până la prelucrarea probei.
- Dacă nu se poate asigura transportul imediat la laborator, proba se păstrează la temperatura camerei.

3.2 Pentru examenul copro parazitologic:

- Se utilizează recipiente speciale (coprorecoltoare) fără mediu de transport.

- Deoarece unii paraziti intestinali nu elimină ouă, chisturi sau larve în mod continuu, se recomandă repetarea examinării de 3 ori, la intervale de 3-5 zile.
- Un singur rezultat negativ nu exclude în mod definitiv infestarea cu paraziți intestinali.
- Pentru recoltarea materiilor fecale, se preferă probele emise spontan.
- Din bolul fecal, se selectează zone modificate (cu mucozități, striuri de sânge, consistență moale etc.) și se prelevează cu lingurița coprorecoltorului.
- Se evită recoltarea unei cantități mai mari de materii fecale, deoarece există riscul de alterare până la momentul prelucrării în laborator, ceea ce poate duce la modificarea aspectului elementelor parazitare și la obținerea de rezultate fals negative.

- Până la predarea recipientului în laborator, acesta trebuie păstrat la temperatură rece, de preferat în frigider.

3.3 Pentru proba de digestie

- Se recoltează materii fecale într-un recipient special (coprorecoltor) fără mediu de transport.
- Cu o săptămână înainte de recoltare, nu trebuie administrate bariu, uleiuri minerale, laxative, supozitoare, creme sau lubrifianți.

3.4 Pentru hemoragii oculte:

- Se recoltează materii fecale într-un recipient special (coprorecoltor) fără mediu de transport.
- Se ține cont de faptul că sângele din materiile fecale poate difuza în apa din vasul toaletei, ceea ce poate duce la rezultate fals negative.
- Sângele menstrual, urina cu prezența sângelui (hematurie) sau sângerările rectale (datorate hemoroizilor sau fisurilor anale) pot duce la obținerea de rezultate fals pozitive.

3.5 Pentru coproantigene:

- Se recoltează materii fecale cu aceleași precauții ca la examenul coproparazitologic.

3.6 Amprenta anală:

- Această metodă este indicată pentru diagnosticul infestării cu oxiuri (*Enterobius vermicularis*).
- Recoltarea se efectuează doar dimineața, înainte ca pacientul să se mobilizeze din pat și înainte de a avea scaun. Nu se face igienă locală înainte de recoltare.
- Se utilizează o linguriță simplă de coprorecoltor, fără mediu de transport, pe care s-a fixat în prealabil o bandă adezivă transparentă cu partea adezivă orientată spre exterior.
- Cu această linguriță, se badijonează bine regiunea perianală, desfăcându-se foarte bine fesele cu mâna.
- După recoltare, lingurița cu banda adezivă se introduce în coprorecoltor și se aduce în laborator în maxim 8 ore de la recoltare.

4.Recoltarea probelor din sfera genitală



4.1 Femei:

- Abstență sexuală timp de 48 de ore înainte de recoltare.
- Fără duș vaginal, ovule, creme sau lubrifianți timp de 48 de ore înainte de recoltare.
- Fără ecografii transvaginale sau colposcopii timp de 48 de ore înainte de recoltare.
- Fără sângerări menstruale sau spotting (mică sângerare).
- Fără tratament cu antibiotice în ultimele 10 zile.
- În cazul infecțiilor vaginale, recoltarea se va efectua la 2-3 zile după terminarea tratamentului.

4.2 Bărbați:

- Abținență sexuală timp de 48 de ore înainte de recoltare.
- Fără tratament cu antibiotice în prezent sau în ultimele 10 zile.
- Fără toaletă locală în dimineața recoltării, înainte de prima urină de dimineață.

5.Exudatul faringian



5.1 Pentru recoltarea exudatului faringian:

- Este important ca aceasta să se facă înainte de începerea unui tratament antibiotic. Pentru a controla eficiența tratamentului antibiotic, exudatul faringian se recoltează după 10 zile de la ultima doză de antibiotic administrată.
- Recoltarea se efectuează dimineața, înainte de ingestia de lichide, alimente și de efectuarea igienei orale (periajul dinților și/sau clătirea cu apă de gură).
- Dacă acest lucru nu este posibil, se acceptă efectuarea recoltării după un interval de 4 ore în care s-au respectat indicațiile de mai sus.
- Este interzis fumatul cu 2 ore înainte de recoltare.

6. Secreția conjunctivală



6.1 Recoltarea secreției conjunctivale

- Recoltarea trebuie efectuată înainte de începerea unui tratament antibiotic, deoarece acesta poate afecta rezultatele testului. Pentru a asigura un control eficient al eficacității tratamentului antibiotic, este recomandat să se recolteze proba la 10 zile după ultima doză de antibiotic administrată.
- Procedura de recoltare trebuie efectuată dimineața, înainte de a vă spăla fața și a aplica machiajul, astfel încât să se poată colecta secreția acumulată peste noapte.

7.Spermă



7.1 Pentru spermogramă:

- Recoltarea se face direct într-un recipient special (urocultor) prin masturbare. Este important să se recolteze întreaga cantitate de spermă emisă.
- Pentru a asigura rezultate cât mai precise, se recomandă să se efectueze recoltarea după cel puțin 3 zile de abținere sexuală, renunțând în același timp la consumul de cafea, tutun și alcool.
- Pentru a menține integritatea probei și a evalua corect timpul de lichefiere, proba trebuie adusă în laborator în decurs de 20 de minute de la emisie. Dacă acest lucru nu este posibil, proba poate fi adusă în maximum 2 ore, asigurându-vă că a fost păstrată la o temperatură constantă de 37 grade Celsius.

7.2 Pentru spermocultură:

- Recoltarea se efectuează după cel puțin 3 zile de abținere sexuală înainte de începerea unui tratament antibiotic.
- Recoltarea se face prin masturbare direct într-un recoltor steril numit urocultor. Înainte de recoltare, se recomandă efectuarea unei toalete locale cu apă și săpun, urmată de ștergerea zonei prin tamponare cu comprese sterile.
- Pentru a asigura rezultate cât mai precise, proba trebuie adusă în laborator în maximum 1 oră de la emisie. Este important ca proba să fie transportată cât mai rapid posibil și să fie menținută la o temperatură constantă și adecvată.



Centrul Medical Simona Berceni

Str. Tulnici nr. 15, Sector 4, București

Telefon Programări: 0770 416 293



Centrul Medical Simona Universitate

Str. Poet Tudor Arghezi Nr.28/1, București,

Telefon Programări: 0770 416 293



Centrul Medical Simona Crangasi

Str. Inginer Pascal Cristian 33, Bucuresti

Telefon Programări: 0314 207 004



Centrul Medical Simona Militari

Str. Capelei Nr.1 A, Parter, București

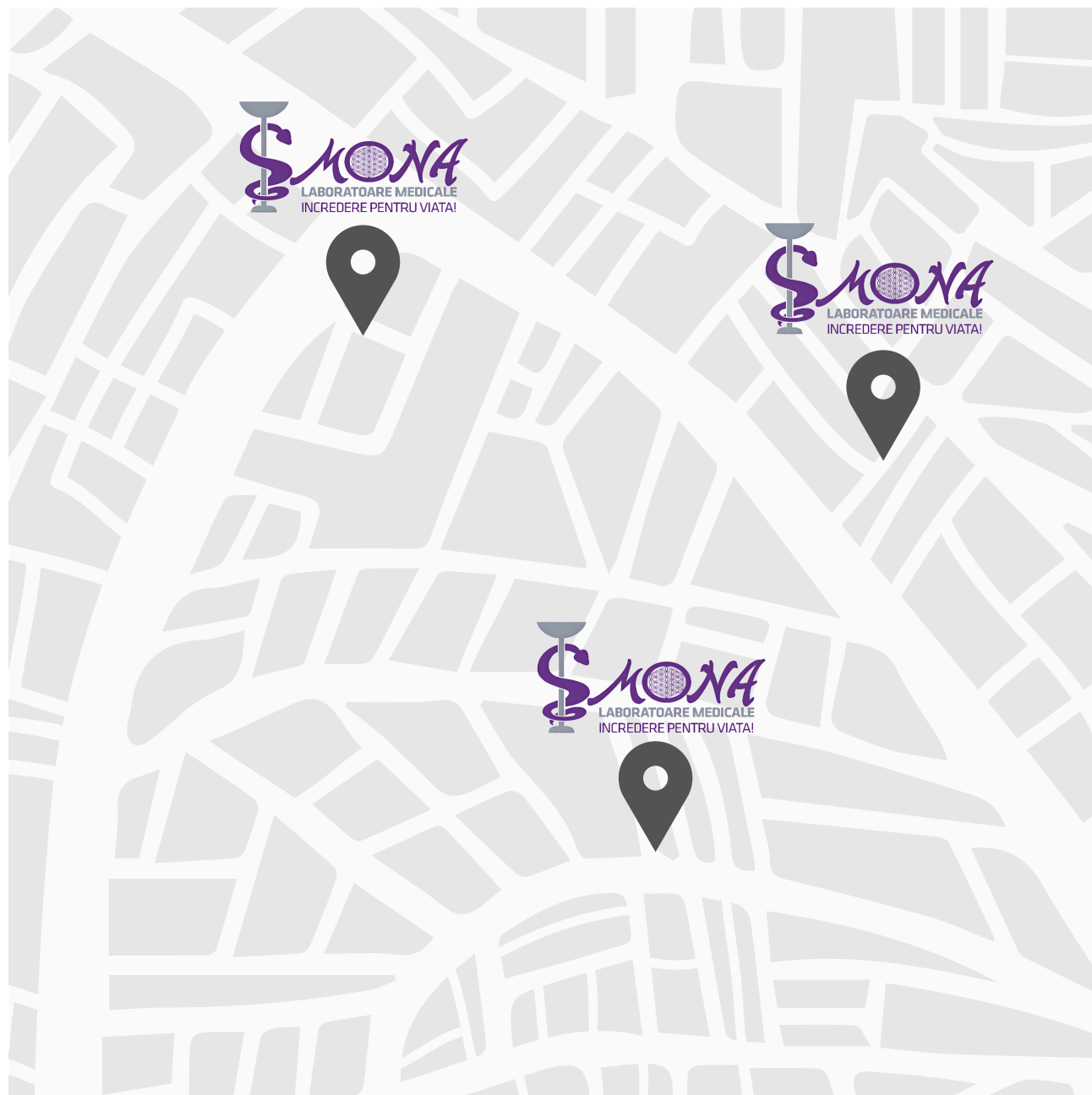
Telefon Programări: 0726 504 533



Centrul Medical Simona Arges

Strada Victoriei, Bloc Z1, Oraș Costești,
Jud. Argeș

Telefon Programări: 0248 672 333





Centrul Medical Simona

Cum poți face o programare online?

[Efectuează o programare](#)

- 1 Vizitați site-ul nostru la adresa: www.centrul-medical-simona.ro
- 2 Faceți clic pe „Programare Online” pentru a începe efectuarea programării în una din locațiile noastre.
- 3 Vei primi un e-mail după ce programarea a fost confirmată.

